

REPORT ATTIVITÀ ANNO 2024

La mia collaborazione libero professionale con l'Associazione IL VOLO, in qualità di Ortottista e Assistente Oftalmologica, è stata rinnovata nel 2024 per continuare a sostenere il progetto di ricerca relativo al monitoraggio della flogosi intraoculare mediante *Fotometria Laser del Flare*, rivolto a bambini ed adolescenti affetti da uveiti associate a malattie reumatologiche pediatriche o isolate.

Nell'ambito dell'attività assistenziale, il mio incarico prevede l'esecuzione pluri-quotidiana dell'indagine strumentale *Interferometria Laser del Flare* su pazienti con flogosi intraoculare isolata e malattia reumatologica cronica ad esordio precoce, che accedono al nostro Servizio di Alta Specializzazione in Immunologia Oculare Pediatrica, sia in regime ambulatoriale che di ricovero ordinario o giornaliero. Inoltre, mi occupo della gestione e dell'aggiornamento dei dati clinici raccolti durante le visite di follow-up, mantenendo costantemente aggiornato il sistema informatizzato.

L'*Interferometria Laser del Flare*, metodica diagnostica ormai consolidata ed integrata nell'attività clinica ambulatoriale del nostro Servizio, rappresenta una prestazione oftalmologica di eccellenza disponibile quotidianamente per i nostri giovani pazienti. Nel corso del 2024 sono stati eseguiti 1420 esami su oltre 700 pazienti pediatrici, per un totale complessivo di 9325 indagini effettuate a partire dall'arrivo dello strumento nel nostro ambulatorio, nel 2020.

Grazie a una precisa interpretazione dei dati clinici, l'esecuzione di questa metodica d'indagine ha consentito di identificare flogosi subcliniche non rilevabili con l'esame clinico standard alla lampada a fessura; inoltre, hanno permesso di monitorare condizioni cliniche complesse, come uveiti complicate e recidivanti, adottando strategie compensative e modulando le terapie locali e sistemiche al fine di prevenire e gestire eventuali ulteriori complicanze strutturali.

Le mie competenze professionali comprendono anche la pianificazione di percorsi diagnostico-riabilitativi per pazienti in età evolutiva, in particolare affetti da uveite e deficit visivo ad essa correlato, oppure sottoposti a screening oculistico per l'Artrite Idiopatica Giovanile (AIG), con deficit visivo correlato ad ametropie o strabismo. Tali trattamenti riabilitativi personalizzati prevedono l'utilizzo di ausili ottici o altri approcci terapeutici finalizzati al training visivo ed ortottico. L'efficacia dei trattamenti riabilitativi viene monitorata mediante rivalutazioni periodiche, garantendo, nella maggior parte dei casi, il recupero della migliore performance visiva dei piccoli e giovani pazienti.

Nel corso dell'anno, ho avuto l'opportunità di partecipare come tutor ad un'iniziativa formativa promossa dalla dottoressa Zannin, in collaborazione con l'UOSD di Reumatologia Pediatrica, che ha condotto alla realizzazione di un corso teorico-pratico per Oftalmologi del territorio regionale sulla gestione interdisciplinare della flogosi intraoculare nel bambino, tenutosi presso la nostra Clinica Pediatrica in 2 edizioni, rispettivamente a giugno e novembre 2024. Una terza edizione, rivolta specificatamente alle Ortottiste, è già in cantiere per maggio 2025.

Padova, 08/01/2025

Nicol Rocco

