

RESOCONTO ANNUALE ATTIVITA' PSICOLOGICA PER IL PROGETTO REUMAHHELP - ANNO 2024

Nell'arco del 2024, nell'ambito della realizzazione del "Progetto Reumahelp" hanno usufruito del Servizio 47 pazienti, di cui 24 visti in regime di ricovero e di post-degenza, per un monitoraggio o una presa in carico più continuativa, i restanti 23 in regime ambulatoriale, per un supporto psicoterapico più continuativo.

Alcuni dei pazienti che hanno usufruito di tale servizio erano affetti da malattie reumatologiche da un certo periodo di tempo, e si presentavano (in regime ambulatoriale e/o di ricovero) per una riacutizzazione della malattia, altri sono stati conosciuti in fase di prima diagnosi. I colloqui psicologico-clinici sono stati svolti tanto per i giovani pazienti quanto per i genitori.

L'età media dei pazienti che ha usufruito di un percorso di valutazione psico-diagnostica e/o di supporto psicologico è stata quella pre-adolescenziale e adolescenziale (12-18 anni). In bambini più piccoli, il supporto psicologico è stato rivolto principalmente ai genitori.

La richiesta è stata avviata in alcuni casi dai curanti e in altri casi dai genitori, per supportare la comunicazione della diagnosi, oppure per difficoltà emotive, relazionali, o di aderenza alla terapia in bambini e/ o ragazzi con una storia di malattia reumatologica più lunga. Il supporto psicologico rivolto ai genitori di bambini più piccoli è stato offerto soprattutto per la gestione di difficoltà comportamentali dei piccoli pazienti legate al momento delle visite di controllo o della terapia domiciliare, o per difficoltà genitoriali nel processo di elaborazione della malattia del/della figlio/a, o ancora per difficoltà relazionali nella coppia genitoriale.

In fase di ricovero per accertamenti diagnostici in presenza di sintomi di dubbia natura organica, la richiesta dei curanti di una valutazione psicologico-clinica, ha consentito l'approfondimento di situazioni di natura contestuale, emotiva e/o evolutiva, permettendo una diagnosi differenziale rispetto a Disturbi di verosimile natura somatoforme e/o funzionale.

I principali problemi affrontati nei pazienti con diagnosi reumatologiche hanno riguardato:

- Difficoltà di natura emotiva, con manifestazioni di disagio di natura ansioso-depressiva, legate soprattutto all'intrecciarsi di questa delicata fase di vita con la propria condizione di malattia, alla comparsa improvvisa di recidive e ai limiti imposti dalla stessa nella realizzazione di alcune attività sportive;
- Difficoltà relazionali intra o extra-familiari
- Difficoltà nella gestione della terapia (timore dell'ago, gestione degli effetti collaterali; stanchezza e criticità nell'aderenza alla terapia)
- Difficoltà scolastiche
- Difficoltà evolutive
- Difficoltà psichiche più profonde che hanno richiesto la collaborazione con il Reparto di NPI

Il supporto psicologico offerto (cicli di colloqui a cadenza settimanale, quindicinale o mensile) ha permesso, nella quasi totalità dei casi, di superare i momenti critici per i quali era stata avviata la richiesta di supporto, con la riduzione e/o scomparsa dei sintomi maggiormente disturbanti e la ripresa di una buona qualità di vita. Anche i colloqui offerti per difficoltà di aderenza alla terapia hanno portato ad un riferito miglioramento della stessa.

I colloqui svolti in fase di ricovero nei pazienti affetti da "disturbi funzionali" ha permesso, nella maggioranza dei casi, di aiutare i genitori e i giovani pazienti a meglio comprendere gli aspetti

evolutivi ed emotivi che sostenevano la comparsa o l'amplificazione di sintomi fisici, portando ad un progressivo miglioramento e/ o superamento degli stessi.

Dr.ssa Roberta D'Aprile

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'R. D'Aprile', with a stylized, cursive script.